

---

# 竹林浴ウォーク(フォトラリー)

---

この活動は、「ぶらっと吹田」花と緑、水めぐる遊歩道の竹林散策コースの一部をコースに設定しています。竹林の道を歩きながら「竹林浴」しつつ、いろんなフェンス（垣根）を見たり、竹林の整備状況の違いなどがコース上にあり、人が自然と共生する関わりの一部を感じることができます。

対 象 : 子どもから大人まで誰でも  
(ただし、小学校低学年以下だけの場合は、グループに大人がつきましよう)

実施人数 : 制限なし

所要時間 : 1時間～1時間30分程度(人数による)

場 所 : わくわくの郷外周コース

準 備 物 : [センターで用意しているもの]  
プログラムシート及び写真シート(原紙)

[団体で用意していただくもの]  
グループ数分の写真シートのコピー  
道の下見とプログラム時の途中路のスタッフの配置計画 等

進め方例:

- ① この活動のルールを説明し、スピード競争ではなく、ゆっくり行くことを強調する。
- ② 1グループ毎にスタート地点に誘導し、フォトラリーの方法の説明をし、スタートさせます。
- ③ 3分から5分程度間隔で次々にグループ毎に出発させましよう。
- ④ ゴールで集合させ、時間があればグループごとの感想を聞くなどみんなでの振り返りタイムをとらましよう。

※ゲームのポイントをつくり、クイズをだしたり、ジャンケンをして負ければ3分休憩などの楽しいポイントを工夫することでより楽しい活動にすることが出来ます。

そ の 他 : お茶などの飲み物及び暑い時期は帽子など必ず持たせましよう。  
遊歩道であり、他の通行の人や人家の迷惑にならないように注意も必要です。

---

# 竹林浴ウォーク(フォトラリー)

---

## (説明用)

この活動は、グループのみんなで協力し、写真を頼りに様々な自然に触れながらハイキングコースを歩きます。ただし、競争ではないので竹林や、公園の自然の風景を楽しみながら活動してください。

### 「活動の説明とルール」

- ① グループで写真とヒントを頼りに道を進んでください。
- ② 写真の場所は、道を曲がる場合には必ずありますが、まっすぐ進む場合はない場合もあります。
- ③ 写真と写真の間隔は、同じ距離ではないので、すぐ次の写真がくる場合もありますし、少し歩いてから次の写真がくる場合もあります。
- ④ ゴールに着くまで、遊歩道を歩いている人や、歩道を歩く場合も、他の通行されている人の迷惑にならないよう、道で広がったり、道をふさいだりせず、また走ることもなくゆっくり歩いてください。
- ⑤ もし、途中で道に迷ったら、前の写真のところまで引き返して、再スタートしてください
- ⑥ 必ずグループで行動してください。ばらばらで歩いていたら、失格となり、再度スタート地点に戻って、やり直しになります。

※注意：自転車や一般の方もおられますので十分に注意しながら活動に取組みましょう。

1 スタート 門を出て左へ



2 すぐ左に曲がる



3 少し歩いてまた左へ



4 上り坂 ゆっくり行こう



5 道なりに歩きましょう



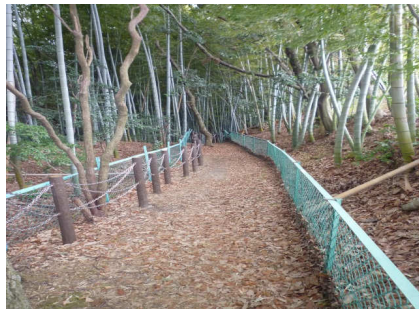
6 緑のネットワークの道に曲がりましょう (左に曲がります)



7 山の一番高いところ(尾根道)を歩きます



8 いろんな種類の柵(サク)をみつけられるかな



9 ちょっとひと休み!



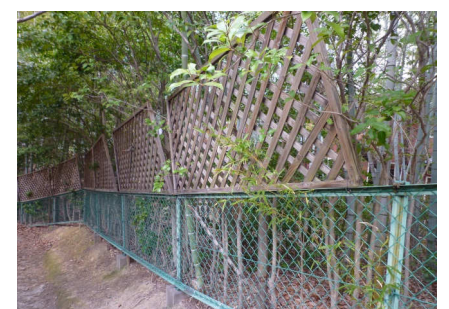
10 頑張って階段を上がりましょう



11 またベンチがありました



12 また、新たな柵(サク)が出てきましたよ



13 野鳥の声は聞こえませんか?



14 この柵(サク)は竹かな?



15 まっすぐ行くと箕面にでます(左に曲がる)





16 左へ曲がります



19 ゆっくり気をつけて歩きましょう



22 左へ曲がります



25 市民体育館の方へ左に曲がります



28 もう少しです頑張ろう



17 ため池もあります(カエルがいるよ)



20 最後の下りです。あわてずゆっくり。



23 歩道をゆっくり歩きましょう



26 直進です



29 お疲れ様です(ゴールです)



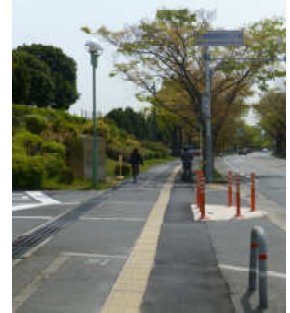
18 疲れた人は休みましょう



21 大きな道路に出るまでまっすぐです。



24 まだまだまっすぐ歩きます



27 わんぱく門から入らず、本館正面入口へ

